Regional Plastic Surgery

Rinoplastia Instrucciones Posteratorias

1. Mantener la cabeza lo mas alta possible las primeras 48 horas.
2. La bolsa de hielo en la nariz y los ojos durante las primeras 48 horas puede ser util, pero no ponga peso sobre la ferula nasal.
3. Cambie la almohadilla de goteo segun sea necesario, las primeras 24-48 horas. (Gotas de sangre cada hora es comun, remojo una camisa o tualla en menos de una hora No es comun. Porfavor llamar a la officinal del doctor).
4. La ferula nasal debe mantenerse limpia y seca: Si se moja, puede desprenderse demasiado pronto. Ducharse desde el cuello hacia abajo solo recomendado. Usar una toallita para la cara. Para lavar el cabello, recomendar obtener ayuda de un miembro de familia/amigo. Con la cabeza sobre un fregadero o banera.
5. Evitar sonarse la nariz despues de que la ferula se desprenda. El estornudo es ivitable y normalmente no tendra ningun impacto adverso en los resultados. Como nunca soplar fuerte o agarrar la nariz por la fuerza.
6. Esperar congestion nasal del forro nasal hinchado (la mucosa): Es comun no poder respirar por la nariz por 2-3 semanas. No intentar soplar la nariz o desprender material en la nariz, Aunque habra algo de sangre seca en la nariz. La sangre no suele ser la causa de la obstruccion. La ingestion de tejido esta causando la obstruccion y uno debe ser paciente hasta que esto se resuelva.
7. Comenzando tres dias despues de la cirugia, la entrada de la fosa nasal se puede limpiar con una punta q con perocido solo 5mm (1/4 Pulgadas).
8. Una vez que la ferula se quita aproximadamente de 7 a 10 dias, el aspect interno de la nariz se puede enjuagar con solucion salina. (nettipot o nasal allergy irrigation) 1-2 por dia. esto debe hacerse muy suavemente, asegurese de que utiliza solucion salina esteril.
9. Esperar moretones alrededor de los ojos si hay que romper la nariz. (osteotomies nasales) esto es mas comunmente inevitable. Los moretones pueden tardar 10-14 dias en resolverse.
10. La resolucion complete de la inflamacion interna de la nariz llevara al menos 6 semanas. Tan esperado dificultad para respirar por la nariz durante tanto tiempo. La mayor parte del aerosol nasal que abre la nariz interfiere con la cicatrizacion, por lo tanto, evite los descongestivos nasales y los aerosols para alergias, excepto la solucion salina esteril durante las primeras 6 semanas.
11. La parte externa de la nariz y especialmente la punta nasal pueden mantenerse inflamadas hasta por un ano, especialmente despues de una rinoplastia abierta. Se paciente con la hinchazon.
12. Tocar suavemente la nariz despues de quitar la ferula esta bien. Sin embargo, evite culaquier trauma o golpe en la nariz durante 6 semanas (evitar danar los huesos y cartilage recién posicionados). Se pueden realizar ejercicios aerobicos 72 horas despues de la Carrera, pero los deportes con riesgo de lesiones de basquetbol deben esperar un minimo de 6 semanas.